

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者さんへ

項目	月日	入院日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2～3日	退院予定日まで
目標		・手術に対する準備ができる	・バイタルサインが安定し手術を受けることができる	・手術後傷からの出血がなく過ごせる	・傷からの出血がない	・傷からの感染がない	・退院後の生活指導の内容を理解できる
治療薬剤 処置 リハビリ		・ヘソのゴマ取りをします ・眠前に下剤を内服します	・指示された薬を飲みます ・麻酔科医師の指示で、眠剤を内服する場合があります ・手術着に着替えます ・弾性ストッキングをはきます	・点滴・尿の管が入ってきます ・酸素をします 	・点滴を抜きます ・医師の指示により持参の内服を再開します	・定期的に傷の状態を観察します	・朝の回診で医師が傷をみます ・退院時間は午前中です
検査					・採血があります		
活動・安静度		・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上で安静に過ごしてください。安静のため起き上がらないようにしてください	・朝から歩行ができます ・看護師と一緒に歩く練習をします	・制限はありません	・退院後のパンフレットに沿って説明します
食事 (栄養士の指導も含む)		・夕食後、絶食です ・絶食の時間は麻酔科医師の指示に従ってください	・経口補水液を指示に従って飲んでください	・飲食することはできません 	・朝からお水が飲めます ・昼から食事ができます		・食事の制限はありません
清潔		・入浴してください	・入浴できません	・入浴できません	・看護師が体を拭きます	・シャワー浴ができます	・退院後のパンフレットに沿って説明します
排泄				・尿の管が入っています	・尿の管を抜きます		便秘に気をつけましょう
説明		・医師・麻酔科医師・手術室看護師より手術についての説明があります ・病棟看護師より術前・術後の説明があります	・手術中、ご家族の方はお部屋かデイルームでお待ちください	・傷の痛みなどがあればお知らせください		・退院後の生活について、パンフレットを用いて説明します	・パンフレットに沿ってお過ごしください 

宝塚市立病院 外科

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

注3. 外来医師と入院中主治医は、異なる場合があります。

平成29年2月 N030101P01