

成長ホルモン負荷試験を受けられる患者さんへ

項目	月日	入院日	検査1日目		検査2日目	
			検査前～検査中	検査後	検査前～検査中	検査後(退院)
目標		積極的に治療に参加できる。	血圧、体温が安定し、検査が受けられる。	気分不良や異常があれば看護師に知らせることができる。	血圧、体温が安定し、検査が受けられる。	
治療剤 処置 リハビリ		ありません。				
検査		検査のための点滴をします。 	朝(8時前後)から約2時間、成長ホルモン負荷試験を行います。 点滴をしながら検査をします。 検査中、採血をします。		朝(8時前後)から約2時間、成長ホルモン負荷試験を行います。 点滴をしながら検査をします。 検査中、採血をします。	検査が終わり次第、点滴を抜きます。
活動・安静 度		病棟内にいるようにしてください。	起床後から検査終了までベッド上で安静にしてください。	病棟内にいるようにしてください。	起床後から検査終了までベッド上で安静にしてください。	病棟内にいるようにしてください。
食事 (栄養士の指導も含む)		夕食後、21時以降は絶食です。 (水、お茶は飲むことができます。)	起床してから検査終了までは絶食です。 検査中は糖分を含まない飲み物 (水、お茶)だけ飲むことができます。 検査が終わり次第、朝食が出ます。 	夕食後、21時以降は絶食です。(水、お茶は飲むことができます。)	起床してから検査終了までは絶食です。 検査中は糖分を含まない飲み物 (水、お茶)だけ飲むことができます。 検査が終わり次第、朝食が出ます。	
清潔		入浴できます。				
排泄		特に制限はありません。				
説明 備考		午後からの入院です。 主治医が検査の説明をします。	検査中に吐き気、気分不良、まれに熱っぽくなったり、顔が紅潮することがあります。 その時は速やかに看護師にお知らせください。		検査中に気分が悪くなった場合は、速やかに看護師にお知らせください。 	検査が終了したら退院です。 