

内視鏡下鼻内手術を受けられる患者さんへ

項目	月日		手術当日(手術後)		手術後 1日～3日		手術後 4日目以降		退院			
	入院日(手術前日)		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後 1日～3日		手術後 4日目以降			
目標	手術に対する準備ができる。		積極的に手術に参加できる。		痛みがない。または痛み止めで軽くなる。 創部の安静を守ることができる。		痛みがない、または、薬で軽くなる。 中等量以上の出血がない(鼻にあてているガーゼの交換は1日に8回を越えない) 生活の指導内容が理解できる。		退院基準 中等量以上の出血がない。 退院後の生活指導の内容が理解できる。			
治療・薬剤 処置・リハビリ	持参薬の確認をします。 21時に睡眠導入剤と下剤を内服します。		朝、排便がない時は洗腸をします。 指示された薬を飲みます。(内服しない場合もあります) 手術着に着替えて、血栓予防のため弾性ストッキングを履きます。 前投薬 麻酔科医の指示に従って下さい。 手術予定時間の10分前に車椅子かベッドで手術室に行きます。		点滴が入ってきます。  弾性ストッキングは歩けるようになれば脱ぐことができます。		創傷処置(耳鼻科処置室)があります。 1日目の点滴が終了すれば針を抜きます。 (内服) 1日目の鎮痛剤・消炎剤・胃薬がでます。 2日目からは抗生物質が加わります。 持参薬の内服は、医師の指示で開始します。		創傷処置(耳鼻科処置室) 			
検査												
活動・安静度	制限ありません。		病棟内歩行可能です。		手術後4時間はベッド上で安静を守ってください。		院内歩行可能です					
食事 (栄養士の指導も含む)	夕食まで食事ができます。絶飲絶食の時間は麻酔科医の指示にしたがってください。 特別な栄養管理の必要性 (有) 無		食事はできません 経口補水液を指示に従って飲んでください。 		水分は手術の4時間後から飲めます。		朝からお粥が始まります。 2日目以降はご希望に応じ食事形態の変更が可能です。お知らせください。 					
清潔	入浴してください。 入浴時間は14～19時 月・水・金 男性入浴日 火・木・土 女性入浴日 歯磨き・うがいを行ってください。 		入浴はできません。 歯磨き・うがいを行ってください。		入浴はできません。		ご希望があれば体を拭く蒸しタオルをお渡ししますのでお知らせください。		医師の許可後はシャワーができます。 歯磨き・うがいを行ってください。			
排泄	制限ありません。		制限ありません。 手術の20分前にトイレを済ませておいてください		手術後1回目のトイレには看護師が付き添いますのでナースコールを押してください。		制限ありません。		制限ありません。 制限ありません。			
説明	医師が耳鼻科処置室で病状および手術の説明をします。 看護師が病棟案内・入院生活・手術までの流れについて説明します。手術承諾書など入院や手術の書類・必要物品の確認をします。 薬剤師が入院中の点滴・服薬の説明をします。 麻酔科医と手術室看護師が麻酔や手術中の説明をします。		義歯・時計・眼鏡・指輪などをはずしてください。 女性は化粧・マニキュアを落とし、髪の毛の長い方はむすんでください。 *術前の眠たくなる内服をした場合は、ふらつき転倒するおそれがあるのでトイレへ行くときにはナースコールで知らせてください。 *ご家族は手術中、お部屋かデイルームでお待ちください。		家族(本人)へ術後説明をします。 手術後の1回目の歩行の時は、看護師にお知らせください。ふらつき、転倒する恐れがあります。 鼻にはガーゼをつめています。強くかんだり、ガーゼを抜いたりティッシュを鼻に詰め込まないで下さい。 物が二重にみえるときや痛みが強いときにはナースコールで知らせてください。		ガーゼを抜いた後は出血しやすいため安静にしてください。また、出血が多いときにはナースコールで知らせてください。 鼻からの出血や分泌物が流れ出る時には鼻にガーゼをあててテープで固定してください。ご自身で交換していただいています。ガーゼ(またはティッシュ)やテープは売店で購入が可能です。		長時間のシャワー浴や熱すぎるシャワーをあびることで出血の危険性が高まるので控えてください。 		診察終了後、会計伝票を渡します。会計が済みましたらお知らせください。 診察券・内服薬・退院後の外来受診予約票を受け取り、退院となります。	

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

注3. 外来医師と入院中主治医は、異なる場合があります。