

鼓室形成術を受けられる患者さんへ

項目	月日						
	入院日(手術前日)	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1日	手術後 2~3日目	手術後 4日目以降	退院日
目標	手術に対する準備ができる。	積極的に手術に参加できる。	痛みがない。または、薬で軽くなる。安静を守ることができる。創部からの持続する出血がない。めまい、耳鳴り、目や口の閉まりにくさがない。				退院基準 創部が感染していない。 退院後の生活指導の内容が理解できる。
治療・薬剤処置・リハビリ	持参薬の確認をします。 21時に睡眠導入剤と下剤を内服します。	朝、排便がない時は洗腸をします。指示された薬を飲みます。(内服しない場合もあります。)手術着に着替えて、血栓予防のための弾性ストッキングを履きます。前投薬は麻酔科の指示に従ってください。手術予定時間の10分前に車椅子かベッドで手術室へ行きます。	点滴が入ってきます。 弾性ストッキングは歩けるようになれば脱ぐことができます。酸素マスクをします。(麻酔科医の指示時間まで装着します)	創傷処置(耳鼻科処置室) 点滴が終了すれば針を抜きます。 <内服薬> 鎮痛剤・消炎剤・胃薬がでます。持参薬は、医師の指示で開始します。 弾性ストッキングを脱ぎます。	術後2日目から抗生物質の内服薬が加わります。		
検査	入院後、聴力検査をします。お部屋でお待ち下さい。				必要に応じて、採血をします。		
活動・安静度	制限ありません。	病棟内歩行可能です。	翌朝までベッド上安静です。	1回目のトイレには看護師と一緒に歩きます。ナースコールを押して下さい。制限はありませんので、無理のない範囲で動いて下さい。			
食事 (栄養士の指導も含む)	夕食まで食事ができます 絶飲絶食の時間は麻酔科医の指示に従ってください。 特別な栄養管理の必要性 (有) 無	食事はできません。経口補水液を指示にしたがって飲んでください。 	水分は手術の4時間後から飲めます。	朝からお粥が始まります。 	術後2日目からは希望に応じて食事形態の変更が可能です。お知らせください。		
清潔	入浴してください。 入浴時間は14~19時 月・水・金 男性入浴日 火・木・土 女性入浴日 歯磨き・うがいを行ってください。 	入浴はできません。歯磨き・うがいを行ってください。	入浴はできません。	ご希望があれば体を拭く蒸しタオルをお渡ししますのでお知らせください。	歯磨き・うがいを行ってください。医師の許可後は首から下のシャワーができます。洗髪の開始時期については創部の状態によりしますので、診察時に医師へ確認してください。		退院時に耳を保護するキャップを渡します。シャワーの時に使用し、耳の中に水が入らないように注意してください。
排泄	制限ありません。	制限ありません。	尿管が入っています。	朝に尿管を抜きます。	制限ありません		制限ありません
説明	医師が耳鼻科処置室で病状と手術説明をします。手術承諾書など必要な書類を渡します。看護師が病棟案内・入院生活・手術までの流れについて説明し、書類と必要物品を確認します。薬剤師が入院中の点滴・服薬を説明します。麻酔科医と手術室看護師が、麻酔や手術中の説明をします。	義歯・時計・眼鏡・指輪などははずしてください。女性は化粧・マニキュアを落とし、髪の長い方はむすんで下さい。 * 前投薬を内服した場合はふらつき転倒のおそれがあるのでトイレへ行くときにはナースコールで知らせて下さい。 * ご家族は手術中、お部屋かデイルームでお待ちください。	医師が家族(本人)に術後、説明をします。 痛みが強いとき、めまい、耳鳴り、目や口の閉まりにくさがあればナースコールで知らせてください。	めまいがあれば安静にし、ナースコールで知らせください。 	長時間のシャワー浴や熱すぎるシャワーをあびることで出血の危険性が高まるので控えて下さい。		診察終了後、会計伝票を渡します。会計が済みましたらお知らせ下さい。診察券・内服薬・退院後の外来受診予約票を受け取り退院となります。

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

注3. 外来医師と入院中主治医は、異なる場合があります