




扁桃摘出手術を受けられる患者さんへ

項目	月日	入院日(手術前日)		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後	手術後	手術後
	／	／	／	／	／	／	／	1日目～3日目	4日目以降	退院
目標		手術に対する準備ができる。	積極的に手術に参加できる。	痛みがない、または、薬で軽くなる。 創部からの出血がない。						退院基準 創部からの出血がない。 ご飯が5割以上摂取できる。 退院後の生活指導内容が理解できる。
治療・薬剤 処置・リハビリ		持参薬の確認をします。 21時に睡眠導入剤と下剤を内服します。	朝、排便がない時は洗腸をします 指示された薬を飲みます。(内服がない場合もあります) 手術着に着替えて、血栓予防のため弾性ストッキングを履きます。 手術予定の10分前に(車椅子・ベッド・歩行)で手術室に行きます。	点滴が入ってきます。  弾性ストッキングは歩けるようになれば脱ぐことができます。		創傷処置(耳鼻科処置室) 術後1日目の点滴が終了すれば、針を抜きます。 (内服) 術後1日目から鎮痛剤・消炎剤、胃薬がです。 術後2日目からは抗生物質が加わります。 持参薬の内服は、医師の指示により開始します。	創傷処置(耳鼻科処置室)	創傷処置(耳鼻科処置室) 		
検査										必要に応じて血液検査をします。
活動・安静度		制限ありません。	病棟内歩行可能です。	手術後4時間はベッド上で安静を守って下さい。		院内歩行可能です。 のどに負担をかけないように長時間の会話や咳払いを避けてください。				
食事 (栄養士の指導も含む)		夕食まで食事ができます。 特別な栄養管理の必要性 <input checked="" type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	食事はできません。 経口補水液を指示に従って飲んでください。 	水分は手術4時間後に看護師が観察してから、少量の飲水ができます。		朝からお粥が始まります。 出血の危険性があるため固い物、柑橘類、酸味のあるものや刺激のあるものを避けて下さい。				
清潔		入浴、洗髪してください 入浴時間→14時から19時 月・水・金:男性入浴日 火・木・土:女性入浴日 入浴日以外は19時以降20時までです。 歯磨き・うがいを行ってください。	入浴はできません。 歯磨き・うがいを行ってください。	入浴はできません。		入浴はできません。 ご希望があれば体を拭く蒸しタオルをお渡ししますのでお知らせください。	医師の許可後はシャワーができます。診察時に医師へ確認してください。			
排泄		制限ありません	制限ありません。 手術の20分前にトイレを済ませてください	1回目のトイレには看護師が付き添いますので、ナースコールを押してください。		制限ありません	制限ありません	制限ありません		
説明		医師が耳鼻科処置室で手術説明をします。 看護師が病棟案内・入院生活・手術までの流れについて説明をします。手術に関する書類と必要物品の確認をします。 薬剤師が点滴・服薬の説明をします。 麻酔科医と手術室看護師が麻酔や手術中の説明をします。	義歯・時計・眼鏡・指輪などをはずしてください。女性は化粧・マニキュアを落とし、髪の長い方はむすんで下さい。 * 前投薬を内服した場合はふらつき転倒するおそれがあるのでトイレへ行くときにはナースコールで知らせて下さい。 * 家族の方は手術中、お部屋かデイルームでお待ちください。	家族(本人)へ術後説明をします。 術後1回目の歩行は、看護師にお知らせください。ふらつき、転倒する恐れがあります。 出血した場合はすぐに知らせてください。また、痛みが強い時も看護師に知らせてください。		* のどに負担がかかるので、ガラガラうがいはやめてください。 * 痛みが強い場合は痛み止めを食前に飲むことができます。看護師に知らせください。	長時間のシャワー浴や熱すぎるシャワーをあびることで出血の危険性が高まるので控えてください。 	診察終了後、会計伝票を渡します。 会計が済みましたら知らせて下さい。 診察券・内服薬・退院後の外来受診予約票を受け取り、退院となります。		

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

注3. 外来医師と入院中主治医は、異なる場合があります