












白内障手術を受けられる患者さんへ

月日 項目	入院から手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後約1週間	手術後約2週間	手術後約1ヶ月
安静度		術後2時間は安静 際はお知らせ下さい) (トイレの 	院内歩行可		車の運転可			自転車 バイク可 
食事	必要な治療食へ	術前2時間前から絶飲食 手術2時間後から水分・食事可 	いつもの食事		炊事、洗濯、掃除可	飲酒可		
検査	眼軸測定 (入院日のみ眼科外来で)	手術後の診察(お部屋で)	診察(病棟) 視力測定(外来)				診察	診察 視力測定
目薬	<手術前日> 手術する眼に抗生物質の点眼液を8時、10時、12時、14時、16時、18時、20時にさします	☆午後5時の手術の方は引き続き前日の点眼液を8、10、12時にさします ☆手術2時間前より、散瞳薬の点眼を、手術30分前より麻酔薬の点眼を15分毎にさします	毎食後点眼があります					
注射		手術室で点滴を始めます	点滴の針を抜きます					
内服	主治医の指示により、持参薬は飲み続けましょう							
歯磨き ひげそり	可 	☆手術までは可能です ☆術後、歯磨き禁止。うがいだけにしましょう(翌日診察後まで)	☆診察後、歯磨き・髭剃り可					
洗顔	可	☆術後、洗顔禁止(3日間) (顔は拭くだけにしましょう)			洗顔(水洗い)可		石鹸洗顔可	
入浴 洗髪	入浴、洗髪、爪切りを済ませましょう	不可			首下からの入浴可 介助洗髪可		洗髪可 	
テレビ 読書	可	不可	可(疲れない程度に)					
メモ			点眼方法のDVDを見ます					
その他	タバコは控えましょう 睡眠をとりましょう 	★手術45分前には手術着に着替え、お化粧は落とし、時計・眼鏡・コンタクトレンズ・ヘアピン・入れ歯ははずしましょう。 ★補聴器使用の方はつけておきましょう。 ★手術室まで車椅子で行きます。 		<退院後の生活について> ★洗濯・掃除は可能ですが、布団の上げ下ろしや重いものを持つことは眼に圧力が加わるので控えましょう。 ★外出時は直射日光を避ける為に保護用眼鏡やサングラスや日傘を使用しましょう。 ★手術後約1ヶ月は睡眠中に無意識に眼をこすらないように眼帯か保護用眼鏡をかけて寝ましょう。 ★女性の方はお化粧を控え、パーマや毛染めは医師と相談しましょう。 ★激しい運動は控え、仕事や旅行は医師と相談しましょう。 				●退院後も手術の傷が良くなり視力が安定するまでに2~3ヶ月かかる場合もあります。どうか無理をなさらないようにお願いします。