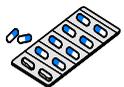


内視鏡的粘膜下剥離術(食道・胃ESD)を受けられる患者さんへ

項目	月日											
	入院～手術前日		手術当日		術後1日目		術後2、3日目					
目標	積極的に手術に参加できる		手術前準備ができ手術を受けられる		術後、腹痛・下血なく経過できる		術後4日目					
治療薬剤処置リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・内服中の薬がありましたら看護師に知らせてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・医師から服用するように言われた薬は6時まで内服してください ・術前に術衣に着替えます ・弾性ストッキングを履きます ・術前から点滴を行います 		<ul style="list-style-type: none"> ・10時前後に弾性ストッキングを脱ぎます 		<ul style="list-style-type: none"> ・点滴は終了後にぬぎます 		<ul style="list-style-type: none"> ・術後7日目で退院です 			
検査					<ul style="list-style-type: none"> ・朝、血液検査をします 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝、血液検査をします 					
活動・安静度			<ul style="list-style-type: none"> ・手術後は帰室後3時間で、トイレや洗面まで歩くことができます 		<ul style="list-style-type: none"> ・病棟内で過ごしてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・院内で過ごしてください 		<ul style="list-style-type: none"> ・退院後一週間は腹部に負担のかかる運動はやめてください 			
食事(栄養士の指導も含む)	<ul style="list-style-type: none"> ・繊維の少ない食事ができます(21時以降は絶食です) ・病院食だけにしてその他の食べ物はやめてください ・特別な栄養管理の必要性 (有)・無 		<ul style="list-style-type: none"> ・食事はできません ・水分は朝6時まで構いません ・手術後の水分は、帰室して3時間後から少しずつ飲んでください 		<ul style="list-style-type: none"> ・水やお茶は飲めます 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝5分粥から開始になります 		<ul style="list-style-type: none"> ・朝全粥になります 		<ul style="list-style-type: none"> ・常食になります ・栄養相談で指導を受けた通り、消化の良いものにして刺激物を避けてください ・アルコールやたばこは1週間は控えてください 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・入浴できます(マニキュアは落とし爪を切って下さい) 				<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴ができます 				<ul style="list-style-type: none"> ・入浴ができます(熱湯、長風呂は避けて下さい) 			
排泄	<ul style="list-style-type: none"> ・制限ありません 		<ul style="list-style-type: none"> ・便が黒っぽくないか確認してください 									
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・主治医が手術についての説明をします ・看護師が入院生活についての説明をします 		<ul style="list-style-type: none"> ・腹痛や気分が悪いなど異常を感じた場合は、ナースコールで知らせてください ・術後、歩くときに、ふらつくことがあります、転倒することがあります、ナースコールで知らせてください 				<ul style="list-style-type: none"> ・栄養相談があります(家族の方が同席される場合は、家族に連絡してください) 		<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が退院について説明をします ・退院当日、診察券とお薬を渡します 			

宝塚市立病院 消化器内科

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

注3. 外来医師と入院中主治医は、異なる場合があります。

平成28年7月改訂 N180201P04-0