








全身麻酔で手術を受けられる患者さんへ(10日間入院)

項目	月日 / (火)		/ (水)		/ (木)	/ (金)	/ (土)	/ (日)~ / (火)	/ (水)	/ (木)		
	入院日(手術前日)		手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1日	手術後 2日	手術後 3日	手術後 4日~6日	手術後 7日	手術後 8日 退院		
達成目標	手術に対する準備が出来る 不安が最小限で落ち着いている		安全かつ安楽な状態で手術が受けられる	痛みがない、または、薬で軽くなる 創部からの出血がない	感染を起こさない						退院基準	創が閉鎖している 創が感染していない
治療・薬剤 ・処置 ・リハビリ	眠前内服薬 下剤 (必要に応じて処方します) 睡眠剤(不眠時) (必要に応じて処方します) 術前口腔ケアをします (午後) (外来診療室)		前投薬 麻酔科医の指示に従ってください 朝、排便がない時は洗腸をします	鎮痛剤 点滴(朝・夕) 抗生物質 止血剤 	創傷処置 (外来診療室) 	創傷処置 (外来診療室)	創傷処置 (タンポンを挿入している場合は抜去を開(ドレーン)を挿入している場合は抜去します)	必要に応じ内服薬(経口抗生剤)を処方します	創傷処置 抜糸をします (外来診療室)	処置 (外来診療室) 		
検査						必要に応じて血液検査をします						
活動・安静度	制限ありません		病棟内で過ごしてください	ベッド上安静(状態に応じ病室内を歩行できます)	制限ありません							
食事 (栄養士の指導も含む)	普通食 絶対絶食の時間に関しては麻酔科医の指示にしたがってください 主治医が必要と判断した場合、栄養士から説明を受けていただくことがあります		食事は召し上がりません 	状態により飲水ができます	朝からお粥がですが、病態によっては経管栄養となる場合もあります 						普通食になります	
清潔	入浴は可能です 歯磨きを励行してください うがいを励行してください		入浴はできません 歯磨きを励行してください うがいを励行してください	入浴はできません 歯磨きはできません うがいはできません	入浴はできません 歯磨きを励行してください うがいを励行してください 			入浴はできます 歯磨きを励行してください うがいを励行してください				
排泄	制限ありません		制限ありません	手術後、様子を観てトイレに歩かことができます	制限ありません							
説明	入院生活や治療計画の説明をします 入院中、薬剤師から点滴・服薬の説明があります 麻酔科医が訪問し、説明します 手術室の看護師が訪問します 持参薬の確認をします 手術承諾書など提出書類の確認をします		家族(本人)へ術後説明をします 術後1回目の歩行は、看護師に知らせてください	病棟を離れる時は、スタッフに声をかけてください							退院後の外来受診予約を取ります 退院に向けて生活指導をします 	

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくにしたがって変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

注3. 外来医師と入院中の主治医は、異なる場合があります。