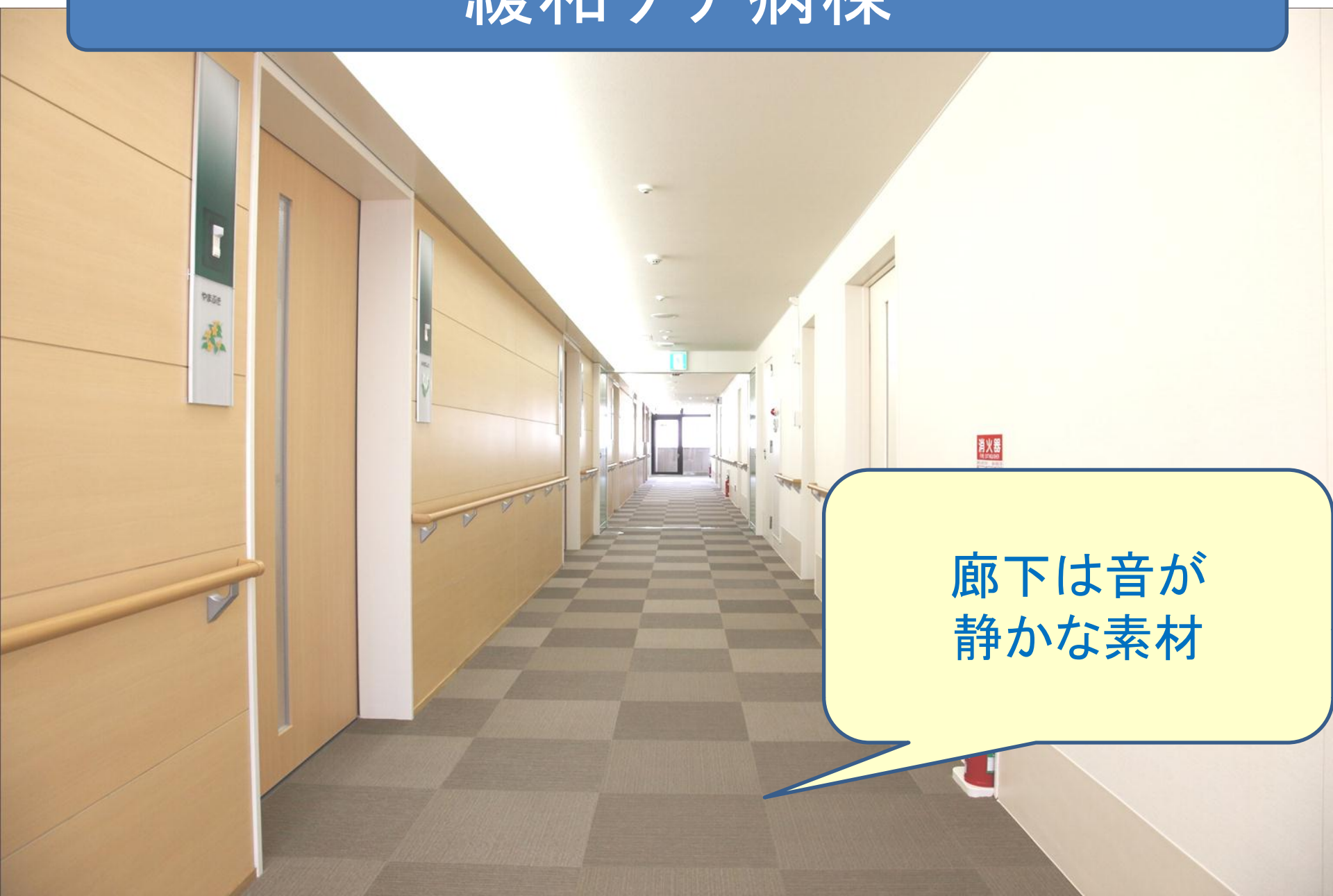


宝塚市立病院 緩和ケア病棟のご紹介



緩和ケア病棟



廊下は音が
静かな素材

緩和ケア病棟



お部屋の名前は
花言葉でスタ
ッフで選択
患者様の名前は
明示しません



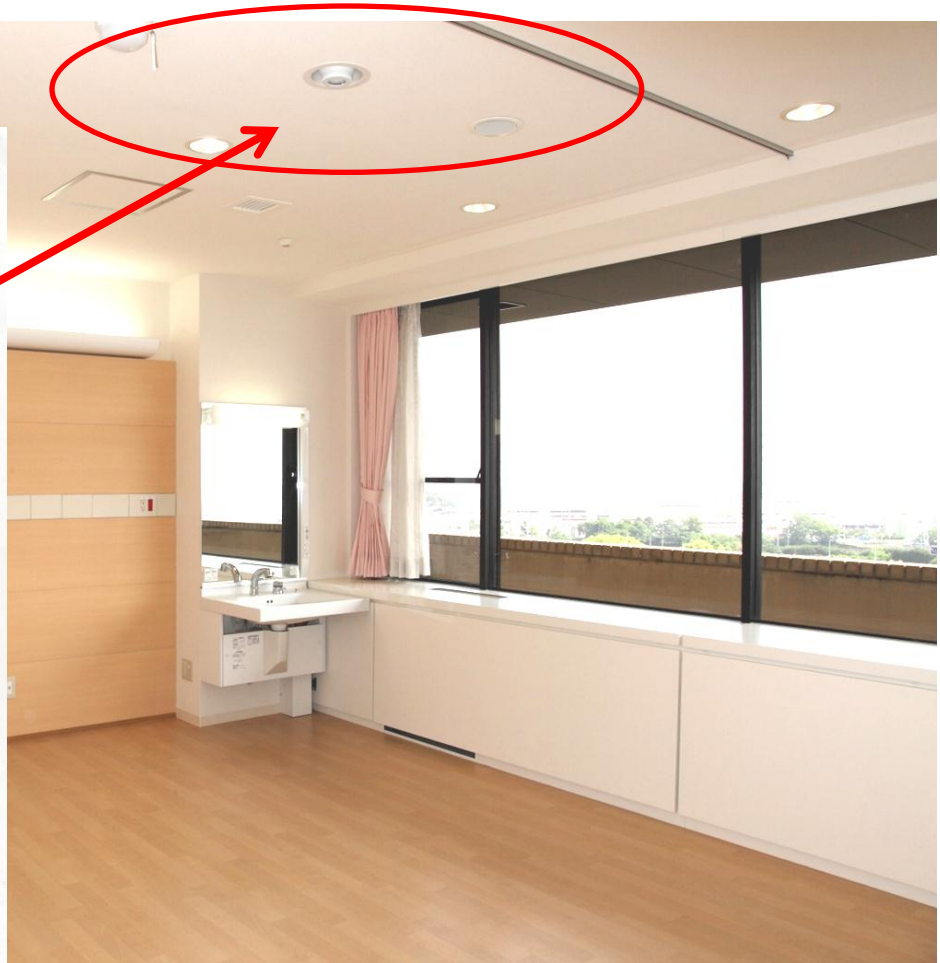
緩和ケア病棟

間接照明を使用

家庭的な照明
家具の色は明るい色



緩和ケア病棟



オゾン脱臭専用機

SAT-GFシリーズ(オゾン噴霧式)

オゾンランプで すばやく脱臭!!

優れた脱臭能力で
ひとにやさしい快適空間

天井埋込型の超小型設計で
小スペースにも取付可能!!

天井埋込型 (SAT-15GFUN・30GFUN)



- タイマー運転により、お部屋の広さ、臭気レベルに応じてオゾン量の設定が可能。
- ランプ方式採用の為、NOx(窒素酸化物)や不純物を含まないオゾンの生成が可能。
- インバータ式冷陰極ランプの採用により、ランプの寿命が延び、低ランニングコストを実現。
- 24時間タイマーの完全自動運転のため操作が簡単。

■配線系統図(参考図)



病室からトイレ、汚物処理室、ゴミ庫等
様々な場所の脱臭に適しています

設置場所使用例 ●福祉施設 ●保育所 ●病院 ●葬祭場

※上記は一例です。

■オゾン脱臭の効果

人(動物)臭		ゴミの燃却臭		清物の臭い		ゴミ加工臭	
汗の臭い	調理場の臭い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
体臭	タバコの臭い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
動物の死臭	鮮魚の臭い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ペットの臭い	家具の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
おうし臭	石鹸の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
口臭	インクの臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	ペンキの臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	塗料の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	防虫剤の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	消毒剤の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	洗剤の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	洗濯物の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	ゴミの臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	トイレの臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	浴室の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	下駄箱の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	靴の臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
	カビの臭い	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

○：効果あり ×：効果なし

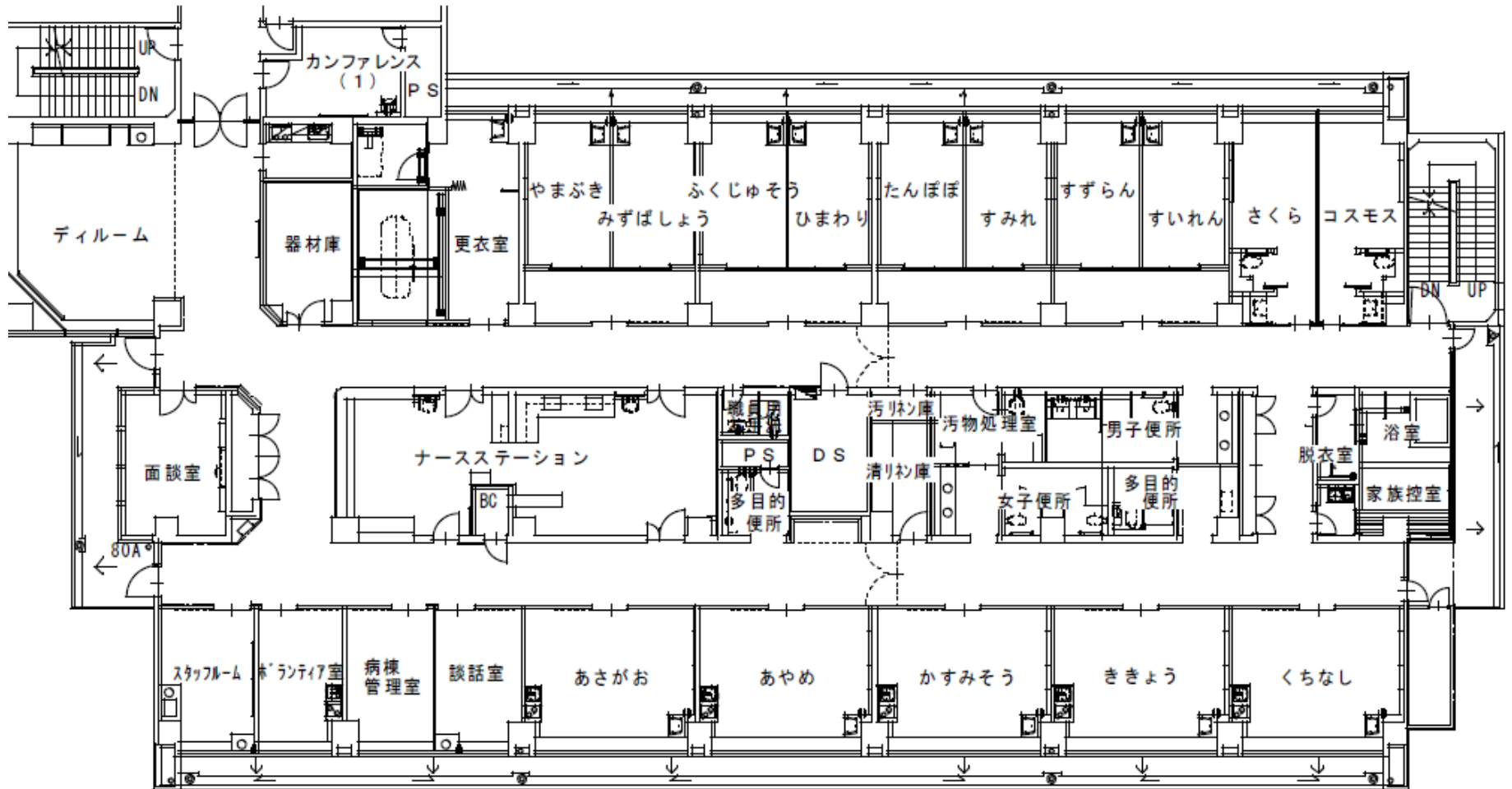
■脱臭の原理



オゾンランプにより低濃度のオゾンを生じます。オゾンが分解する時に発生する酸素原子及び酸素イオン(O, O⁺, O⁻)が悪臭成分と反応し脱臭します。

*図はSAT-30GFUN

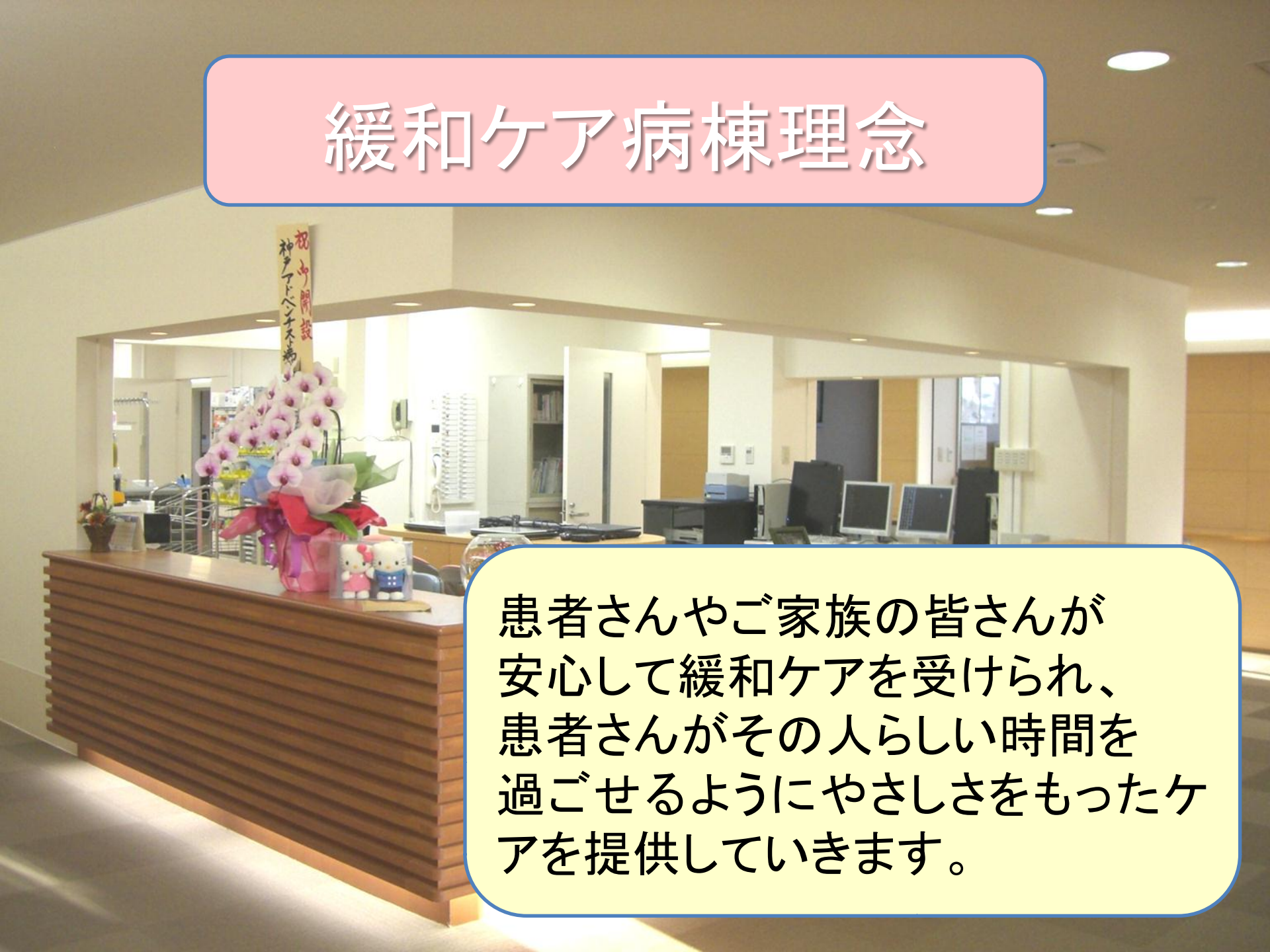
緩和ケア病棟図面



平成22年6月1日
緩和ケア病棟開設



緩和ケア病棟理念



患者さんやご家族の皆さんが
安心して緩和ケアを受けられ、
患者さんがその人らしい時間を
過ごせるようにやさしさをもったケ
アを提供していきます。

緩和ケア病棟の紹介

- 病床 15床
- 無料個室（2人部屋） 8床
- 有料個室 7床
(市内在住8,800円/日、
市外在住11,000円/日)
- 専従医師（緩和医療専門医）、非常勤医師
- 看護師（緩和ケア認定看護師 2名）
- チャプレン・カウンセラー（非常勤）
- アロマセラピスト（ボランティア）
- 病棟ボランティア
- 音楽療法士（非常勤）
- 臨床心理士（非常勤）



有料個室



大きなお部屋に簡易キッチンを設置しています。



無料個室(2人部屋)



病室以外のお部屋



家族控室

共同台所





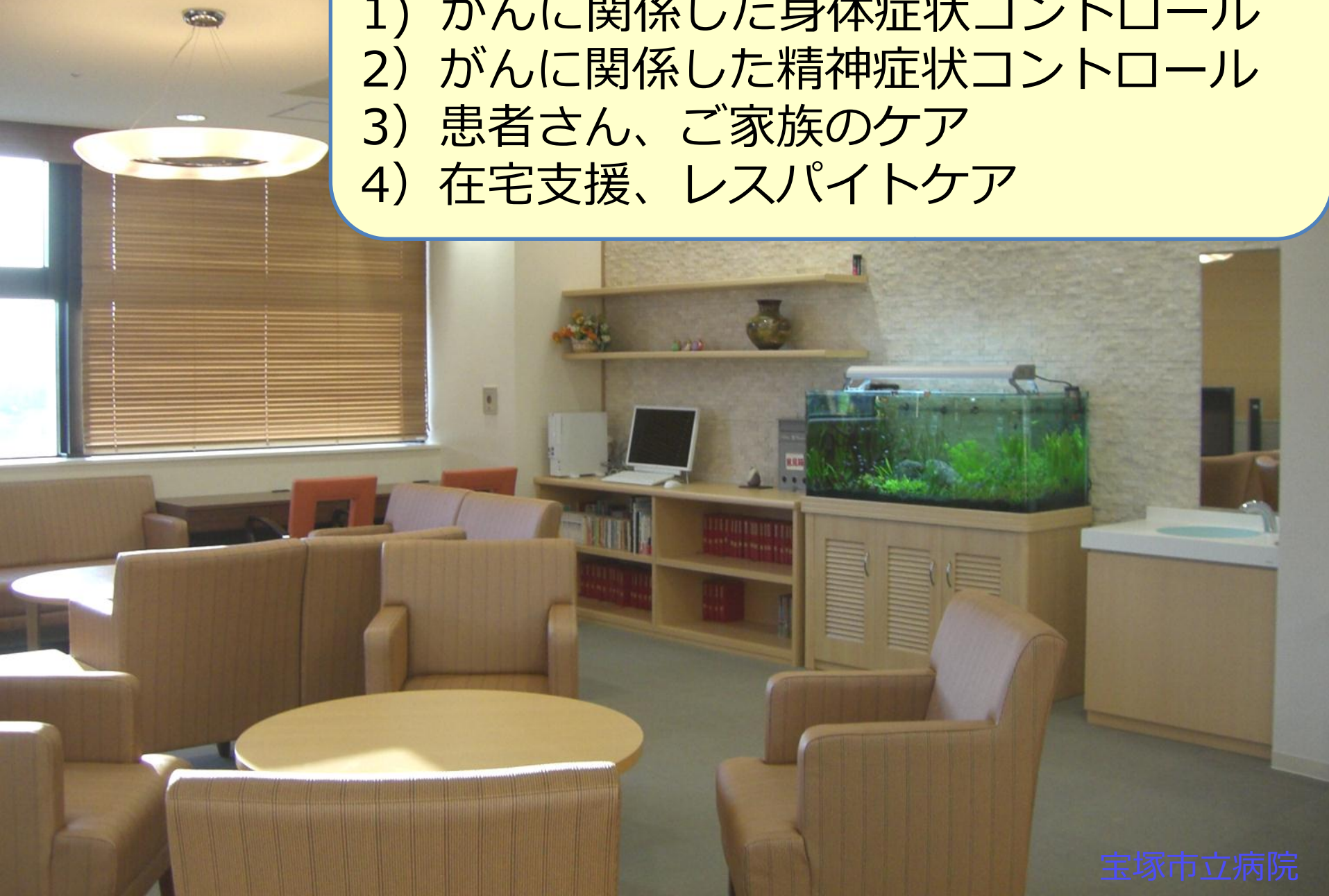
談話室

面談室



緩和ケア病棟で行う治療・ケア

- 1) がんに関連した身体症状コントロール
- 2) がんに関連した精神症状コントロール
- 3) 患者さん、ご家族のケア
- 4) 在宅支援、レスパイトケア



お風呂



患者さんが一番喜んでくれる
「お風呂」



緩和ケア食メニュー表

朝食は午前10時ごろまでに、
夕食は午後4時ごろまでに、
看護師にお伝えください。





朝食と夕食に選べます。

こちらより、

- ・カレーライス 
- ・牛丼
- ・親子丼
- ・お好み焼き
- ・焼きそば
- ・そうめん〔温/冷〕
- ・そば〔温/冷〕 
- ・うどん〔温/冷〕



- ・プリン 
- ・ゼリー
- ・冷凍ゼリー
- ・高蛋白ゼリー
- ・バニラアイス 
- ・果物
- ・牛乳
- ・ジュース

それぞれ、
全量と半量をお選びいただけます。





2018.12.18 緩和ケア病棟 クリスマス会



アロマセラピー

《精油》患者が抱えている身体的な苦痛症状と精神状態を考慮し、精油を選定

- ・ ラベンダー
- ・ ベルガモット
- ・ グレープフルーツ
- ・ オレンジ
- ・ ジュニパー
- ・ フランキンセンス
- ・ ユーカリ・ラディアタ
- ・ ティートリー
- ・ ペパーミント
- ・ ローズマリー
- ・ ローズウッド
- ・ ゼラニウム

落ち込み
・ グレープ
フルーツ
・ ティートリー

不安や心配
・ ベルガモット
・ ゼラニウム
・ フランキンセンス

浮腫

- ・ ジュニパー
- ・ ゼラニウム
- ・ グレープ
フルーツ

不眠

- ・ ラベンダー
- ・ オレンジ
- ・ ローズウッド

痛み

- ・ ペパーミント
- ・ ローズマリー
- ・ ラベンダー



【キャリアオイル】 スイートアーモンドオイル

※精油は、フランス フローラム社製のオーガニックのものを使用

当院緩和ケア病棟での取り組み

- アロマボランティアさんによるアロママッサージ
- アロママッサージ施術用紙を作成
⇒ 施術時の注意点を記載し、施術後はアロマボランティアさんが使用した精油や施術時の様子を記載される
- 看護師によるアロママッサージの施術
- その他にも芳香浴を取り入れたり、アロマスプレーを作成して使用しています



緩和ケアにおけるアロマセラピー

終末期の患者様やその御家族は、身体的苦痛・精神的苦痛・社会的苦痛等の“苦痛”や“ストレス”を抱えています。

アロマセラピーは、香りやタッチングを通して終末期の患者様やその御家族の“苦痛”や“ストレス”の軽減を目的とし、QOLの向上を目指しています。



生と死に向きあう場面で、残された時間や残された人生の意味を共に考え、ご本人や御家族の方にとって少しでも癒される瞬間を作れるように、香りを通してサポートしていく。

またタッチングは“言葉のないコミュニケーション”のツールとなります。



病棟レクリエーションの様子



クリスマス会



緩和ケアにおける リハビリテーションの実際

- 当院 緩和ケア病棟における
リハビリの現状調査を通して—

具体的リハビリ内容

廃用症候群の予防・改善

ROM・筋力訓練、座位・立位訓練等により臥床傾向による二次的な機能低下を予防。

ベッドサイドで行える自主訓練指導し継続性を持たせる

ADLの安全性・能力向上

残存能力・症状を考慮した
動作方法の工夫、環境調整

→最大限の動作能力を引き出す

〈具体的〉

- ・最適な歩行補助機器を利用した移動手段の評価
(杖・歩行器・平行棒)
 - ・ベッドの高さ(立ち上がりやすい高さに調整)
 - ・起き上がり方法の指導(体力を使わない方法の指導など)
- 次の動作につなげる



心理支持

リハでの達成感→患者の希望を支える
離床が困難となった時期にも訪室を継続
→安心感
作品づくりの活用(達成感・充足感)



がん性疼痛に対するリハビリ

必要十分な薬物での鎮痛が行われていることが基本
そのうえで物理療法を併用

マッサージ(機械的効果、神経反射的効果)

寒冷・温熱療法、経皮的電気神経刺激(TENS)

ポジショニング、関節可動域訓練、動作・セルフケア指導

在宅準備

リハビリが早期から関わることで、症状安定の際にスムーズに退院・外泊へとつなげることができる